

PROGETTO SOLLIEVO

La forza
di non
essere soli

Associazione Alzheimer Venezia
Affiliata alla Federazione Alzheimer Italia

📍 Cannaregio 473/F, Venezia

☎️ 041 2770358

✉️ info@alzve.it

🌐 www.alzve.it

Mestre (il mercoledì mattina)

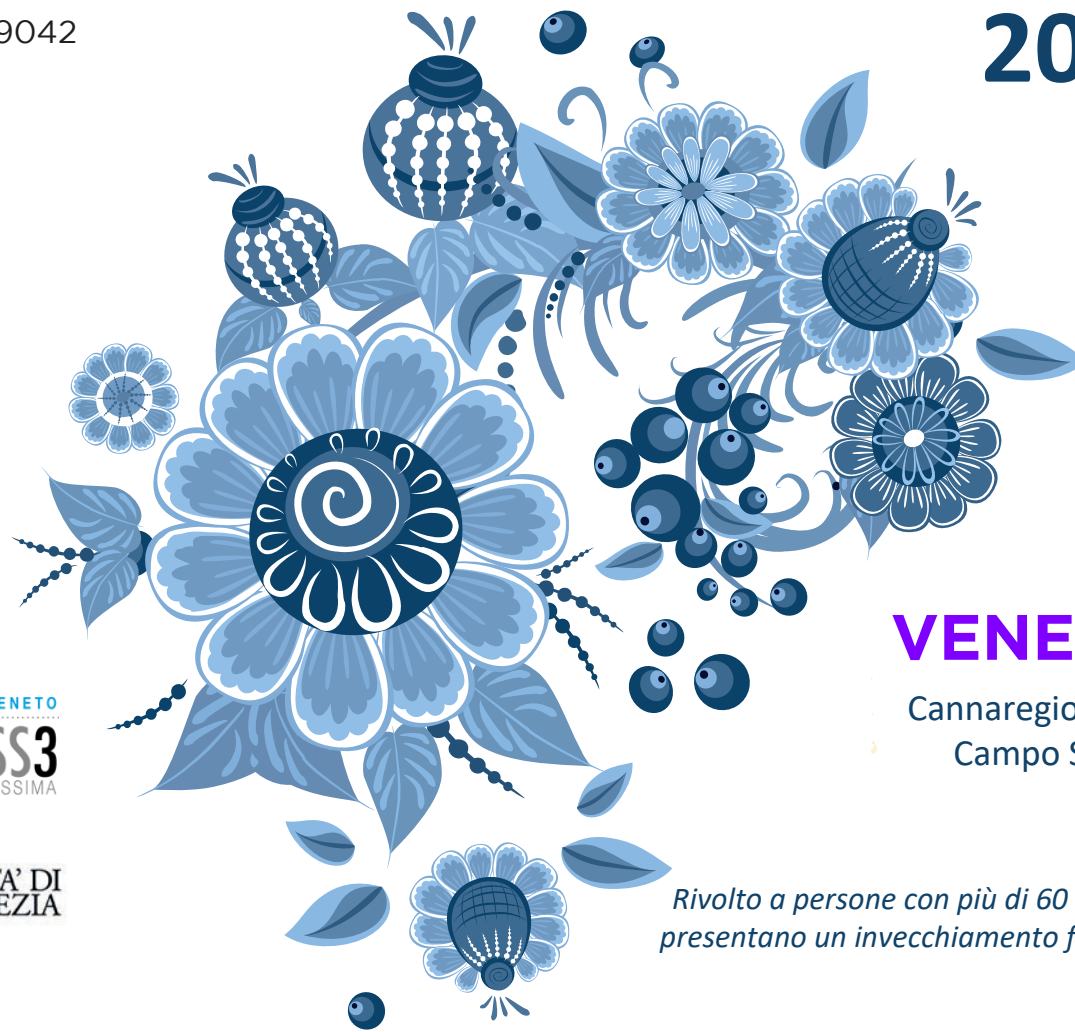
☎️ 366 5319042



ASSOCIAZIONE
ALZHEIMER VENEZIA
PROGETTO SOLLIEVO

POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA

2025



VENEZIA

Cannaregio 473/f -
Campo Saffa



*Rivolto a persone con più di 60 anni che
presentano un invecchiamento fisiologico*

POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA

Venezia Sede
Cannaregio 437/F - Campo Saffa

Lunedì dalle 9:00 alle 10:30 e
dalle 10:45 alle 12:15

FASE 1 e FASE 2

MARZO

lunedì 3 lunedì 24
lunedì 10 lunedì 31
lunedì 17

APRILE

lunedì 7 lunedì 28
lunedì 14

MAGGIO

lunedì 5 lunedì 19
lunedì 12

Lunedì dalle 9:00 alle 10:30 e
dalle 10:45 alle 12:15

FASE 2 e FASE 3

SETTEMBRE

lunedì 29

OTTOBRE

lunedì 6 lunedì 20
lunedì 13 lunedì 27

NOVEMBRE

lunedì 3 lunedì 10
lunedì 17 lunedì 24

DICEMBRE

lunedì 1 lunedì 15



STRUTTURA E OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso di potenziamento della memoria si basa sul metodo **Lab-I Empowerment cognitivo** (De Beni, Borella et al, 2008).

Sono previsti 10 incontri + test finale.

Il metodo è risultato efficace e adatto per conseguire i seguenti obiettivi:

- ✓ potenziare e ri-attivare le personali abilità di memoria.
- ✓ prevenire situazioni spiacevoli legate ai fallimenti mnestici.
- ✓ sostenere la motivazione e le emozioni positive.
- ✓ aumentare la propria percezione di “benessere”.

