

## L'abbigliamento

La capacità di vestirsi e svestirsi è un'abilità che si acquisisce fin dall'infanzia con lo sviluppo mentale.

E' costituita da una serie di movimenti complessi e spesso difficili che il malato di Alzheimer non è sempre in grado di eseguire correttamente.

La difficoltà incontrata nello svolgere queste attività è spesso una delle cause che conducono alla dipendenza da altri.

Peraltro, oltre che la capacità di eseguire determinati movimenti finalizzati al vestirsi o allo spogliarsi, sono necessari altri componenti: una forza fisica sufficiente, la coordinazione, l'equilibrio e la possibilità di pianificare delle scelte sul tipo di indumento da indossare.

Tutto ciò nell'ammalato di Alzheimer risulta difficile o impossibile, talora anche in fasi piuttosto precoci della malattia.

L'*aprassia* (cioè la perdita della capacità di attivare dei movimenti finalizzati e coordinati senza che vi sia compromis-

\*\*\*\*\*

**Spesa a domicilio.** La Municipalità di Favaro, assieme alla Coop Adriatica ed al Circolo Auser

"Il Gabbiano" ha da tempo attivato un servizio di consegna gratuita della spesa a casa per anziani, disabili, persone con problemi deambulatori impossibilitate ad andare a fare le compere autonomamente. Chi fosse interessato ad essere inserito nel progetto, può telefonare allo 041.903525. (*Nuova Venezia, 16/02/06*)

### **Televita: sicurezza ed assistenza per chi vive solo.**

Esiste un servizio di sostegno, di compagnia e di teleassistenza attivo 24 ore su 24. Offre agli anziani la possibilità di continuare a vivere nella propria abitazione, garantendo una presenza amica che, attraverso frequenti chiamate di contatto, segue a distanza l'anziano che può così comunicare con qualcuno quando ne ha bisogno.

La centrale di ascolto è a disposizione

- per scambiare telefonate di compagnia,
- per ricevere i segnali di soccorso che arrivano azionati da un semplice telecomando.

Per informazioni:

il Samaritano - via Aleardi, 154 - Mestre. Tel 041.5317337 - e-mail: televita@samaritano.191.it

sione dell'apparato muscolare, come paralisi o paresi, ecc.) e l'*amnesia* (l'incapacità di ricordare la sequenza dei movimenti) sono i disturbi cognitivi che più frequentemente portano alla perdita dell'autonomia.

Possono essere utili allo scopo semplici accorgimenti: eliminare bottoni, spighe, cinture, chiusure lampo che possono provocare confusione. Sostituire i collant e le calze con tallone con calze o calzini a tubo. Usare per le chiusure il velcro e preferire indumenti reversibili (cioè che il davanti possa essere indossato dietro). Fare in modo che l'ammalato non sia costretto a scegliere, ma che abbia a disposizione i capi adatti alla stagione ed al luogo, dotati di caratteristiche di praticità e comodità.

L'obiettivo che si deve raggiungere è la dignità e l'appropriatezza nell'abbigliamento, per contribuire alla conservazione dell'autostima.

## **Assistenza domiciliare**

L'Associazione si impegna a fornire personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare ammalato di Alzheimer, durante qualche ora nel corso della giornata. L'assistenza dovrà essere concordata con i nostri sportelli con un certo anticipo.

### **Integratori alimentari**

L'Associazione può concorrere, a sostegno delle famiglie in difficoltà, che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

### **Visite domiciliari specialistiche**

L'Associazione mette a disposizione un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza a domicilio in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.