

Mi ammalero di Alzheimer?

Una domanda che desta molte preoccupazioni tra i famigliari dei pazienti colpiti dalla malattia è se l'Alzheimer sia ereditario.

Alcune famiglie sono vittima di una forma rara di Malattia di Alzheimer, che prende il nome di "Alzheimer famigliare a insorgenza precoce" in relazione alla quale gli studiosi stanno attualmente eseguendo ricerche su *marker* genetici.

Tuttavia, la stragrande maggioranza dei casi di Alzheimer si verifica dopo i sessantacinque anni di età ed i soli fattori genetici non sembrano costituire un elemento eziologico sufficiente per la malattia o per indicarne la presenza.

Al momento attuale, l'impressione dei ricercatori è che non vi sia un solo fattore eziologico della malattia, ma che semmai sia il verificarsi concomitante di alcune o molte condizioni a scatenarne l'insorgenza.

Le tre condizioni che determinano un alto rischio sono: l'età, in quanto il 50% circa delle persone di età superiore agli 85 anni contrae l'Alzheimer; gravi lesioni cerebrali subite in precedenza nel corso della vita (sufficientemente gravi da aver fatto perdere la coscienza); un'anamnesi famigliare di malattia di Alzheimer.

(Da TriAD n.1)

Gruppi di sostegno del periodo Settembre 2004 – Giugno 2005.

I gruppi hanno avuto quest'anno un percorso particolare: alcuni si sono interrotti all'inizio del 2005.

La fine dei gruppi è dovuta a diversi motivi. In particolare al fatto che i partecipanti hanno superato le difficoltà gestionali e personali che li hanno portati a partecipare. Talvolta, invece, è venuto a mancare il proprio caro ammalato. A volte, più raramente, il percorso che li ha portati ad affrontare lo stress, è stato sostituito dalla necessità di affrontare problematiche personali più articolate e complesse, non affrontabili in un gruppo di sostegno.

Si può dire, comunque, che le persone che hanno lasciato il gruppo lo hanno fatto in una condizione più serena e senz'altro più evoluta di quando vi sono entrate. E di questo non possiamo che essere tutti soddisfatti.

Purtroppo, per diversi motivi, queste uscite non sono state compensate da altre entrate. Un po' perché ci sono state poche richieste di consulenze psicologiche, un po' perché tali richieste sono state in genere soddisfatte da semplici interventi di *counseling* e sostegno individuale di breve durata.

Quelle poche che si è ritenuto necessitassero di interventi più complessi, sono state accorpate nel gruppo rimasto.

Di questo gruppo siamo particolarmente contenti. È un gruppo costituito da persone che hanno parenti nelle prime fasi della malattia (da 3 a 6 anni dalla diagnosi) e da persone che sono in una fase molto più evoluta e partecipano spesso più in funzione del bisogno degli altri che non del proprio.

Non mancano mai momenti di crisi ed espressioni di profonda sofferenza e disagio che sono però contenuti bene dal sostegno del gruppo di cui comunque tutti usufruiscono in modo positivo.

In conclusione, riteniamo sia stato un anno proficuo e utile per questi gruppi e, per noi, un altro anno di preziosa esperienza.

Gruppi di mutuo auto-aiuto

Gli incontri hanno subito le seguenti modifiche:

1. si effettueranno presso lo studio del Dott. Malerba a Chirignago Via Romagna, 12 dalle 16,45 alle 18,15 anziché a Marghera;

2. le nuove date sono: 29 ottobre, 12 e 26 novembre, 10 e 17 Dicembre

n.b: per gli incontri di Venezia e per gli interessati a partecipare telefonare al 041 2770358.

Assistenza domiciliare

L'Associazione si impegna a fornire personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio famigliare ammalato di Alzheimer, durante qualche ora nel corso della giornata. L'assistenza dovrà essere concordata con i nostri sportelli con un certo anticipo.

Integratori alimentari

L'Associazione può concorrere, a sostegno delle famiglie in difficoltà, che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

Visite domiciliari specialistiche

L'Associazione mette a disposizione un medico geriatra per visite specialistiche di consulenza a domicilio in casi di necessità. Visite da concordare con l'Associazione.