

RUBRICA: Il malato in famiglia

Poiché il paziente demente, a casa, mantiene molto più a lungo una qualità di vita soddisfacente, perché tutto ciò che fa parte dell'ambiente familiare gli è conosciuto da sempre ed è noto che i cambiamenti sono sempre estremamente negativi, proponiamo dei consigli per la gestione dell'ammalato in famiglia.

Assistere una persona malata, non è curare la malattia, ma prendersi cura del malato e assicurare sollievo fisico e psichico alla persona che soffre.

Molto spesso i familiari non sono preparati per affrontare tutte le pratiche assistenziali che talora richiede l'ammalato, anche le più banali.

Anche il semplice gesto di infilare una maglietta ad una persona immobilizzata a letto richiede una tecnica particolare. Se si impara da soli, si rischia di compiere tanti movimenti inutili che richiedono un enorme dispendio di energie.

Qui di seguito diamo **alcuni suggerimenti pratici** tratti dal "Piccolo manuale di assistenza domiciliare. Guida per familiari ed operatori" (di Mario Degan, Carrocci Editore - € 12,70. Info: www.carrocci.it e del quale consigliamo a tutti l'acquisto)

- **rifare il letto.** Si agisce sulle due metà longitudinali del letto, girando l'assistito prima su un lato e poi sull'altro. I teli sporchi vanno avvolti in senso longitudinale fino a sotto il malato e nello stesso modo vanno stese le lenzuola pulite.
- **sedersi sul letto.** Spostare gli arti inferiori fuori dal letto, porre una mano sotto la nuca e l'altro avambraccio sotto entrambe le ginocchia. Stando a gambe divaricate e piegate, alzare il busto dell'assistito spingendogli le gambe fuori dal letto, facendo perno con la coscia sul materasso.
- **vestizione.** Conviene infilare più indumenti assieme, dalla maglietta al pigiama. Sollevare il busto dell'assistito, infilare le proprie mani nelle maniche, raccogliendole sui polsi. Prendere le mani dell'assistito e svolgere le maniche sulle sue braccia. Ripetere questa operazione per tutti gli indumenti. Poi far alzare le braccia dell'assistito ed infilare tutti gli indumenti attraverso la testa.

Integratori alimentari

L'Associazione può concorrere, a sostegno delle famiglie bisognose che ne facciano richiesta, al rimborso del costo di acquisto di integratori alimentari, se prescritti dal medico, limitatamente a periodi da definire.

L'assistenza è rivolta ai soli associati e loro famiglia

Assistenza domiciliare

L'Associazione si impegna a fornire personale qualificato a famiglie che per ragioni contingenti o per impegni improrogabili, ma comunque con carattere di eccezionalità, si trovassero in difficoltà per assistere il proprio familiare ammalato ed i Alzheimer, durante qualche ora nel corso della giornata. L'assistenza dovrà essere concordata con i nostri sportelli con un certo anticipo.